



# 2021 GOEDE VOORNEMENS TEMPLATE

**Mijn positief en SMART geformuleerde doel voor 2021:**

**Waarom is dit doel zo belangrijk en aantrekkelijk voor mij?** Van welke uitkomst word ik enthousiast en zet mij in beweging?

**Welke acties ga ik nemen om mijn doel te behalen?** Wie kan hier aan bijdragen? Wat heb ik nodig? Wat ga ik vandaag al doen?

**Wie kan mij steunen?** Door met mij mee te denken. Welke challenge kan ik starten om patronen te doorbreken en nieuwe gewoontes te creëren?